

申込不要
参加費
無料

一般財団法人日本消化器病学会主催
市民公開講座

すい臓にやさしい食事の話 —明日からできる健康習慣—



日時

2026年1月24日(土) 13:00～15:00

ライトキューブ宇都宮3階 中ホール

(栃木県宇都宮市宮みらい1-20) <https://light-cube.jp/>



司会

久松 理一

日本消化器病学会「食と消化器病委員会」担当理事
杏林大学医学部消化器内科学 主任教授

入澤 篤志

獨協医科大学医学部消化器内科 主任教授



講師

「急性すい炎・慢性すい炎. どんな病気? 食事との関係は?」

山宮 知 (獨協医科大学医学部消化器内科 准教授)

「膵臓の手術を受けたあとの食事と栄養管理」

波多野 悦朗 (京都大学医学研究科 肝胆膵・移植外科 主任教授)

レシピ集を
配布します

「急性膵炎と暮らす～食生活のヒント～」

中野 佐和子 (料理研究家)



ヘイちゃん

日本消化器病学会の専門医・料理研究家が
それぞれの立場からわかりやすくおはなします。